



FÅ FREM
ressursene
i gründeren!



Norsk senter for
**FLERKULTURELL
VERDISKAPING**

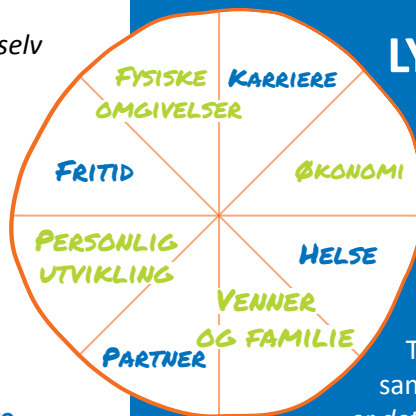
Nasjonalt kompetansesenter

Det er ikke alltid gründeren ser ressursene i seg selv og klarer å mobilisere sine evner. Coaching er en metodikk som kan motivere og mobilisere gründeren og gi økt selvbevissthet.

Gründeren er en ressurs med drømmer og evner

I arbeid med individet bruker NSFV en "Co-active coaching" modell. Grunnsteinen i denne modellen er bygd rundt fire elementer:

- Individet er naturlig kreativt, ressursfullt og helt. Gründeren har, eller er i stand til å finne, svarene selv.
- Individet har agendaen. Personen vet selv hvilke resultater hun/han vil oppnå. Coachens jobb er å sørge for at gründeren ikke mister agenda og fokus.
- Coachen er 100 % tilstede, er fullfokusert på personen og lytter på høyt nivå.
- Coachen ser på personen i sin helhet (jobb, økonomi, familie, sosialt, mm).



LYTTING er sentral i kommunikasjon mellom coach og gründeren. Effektiv lytting er en metode der man har alle sansene med og lever inn i samtalen, uforstyrret av omgivelser og egne tanker.

Typiske spørsmål som gir effekt ved samtale/lytting: *Hva? Hvordan? Hva er det som gjør at? Når? Hvem?*

Start gjerne med å "kartlegge" gründerens ståsted. Livssirkelen kan være et utgangspunkt.

Kilde: Coaches Training Institutt

